

《教材名》

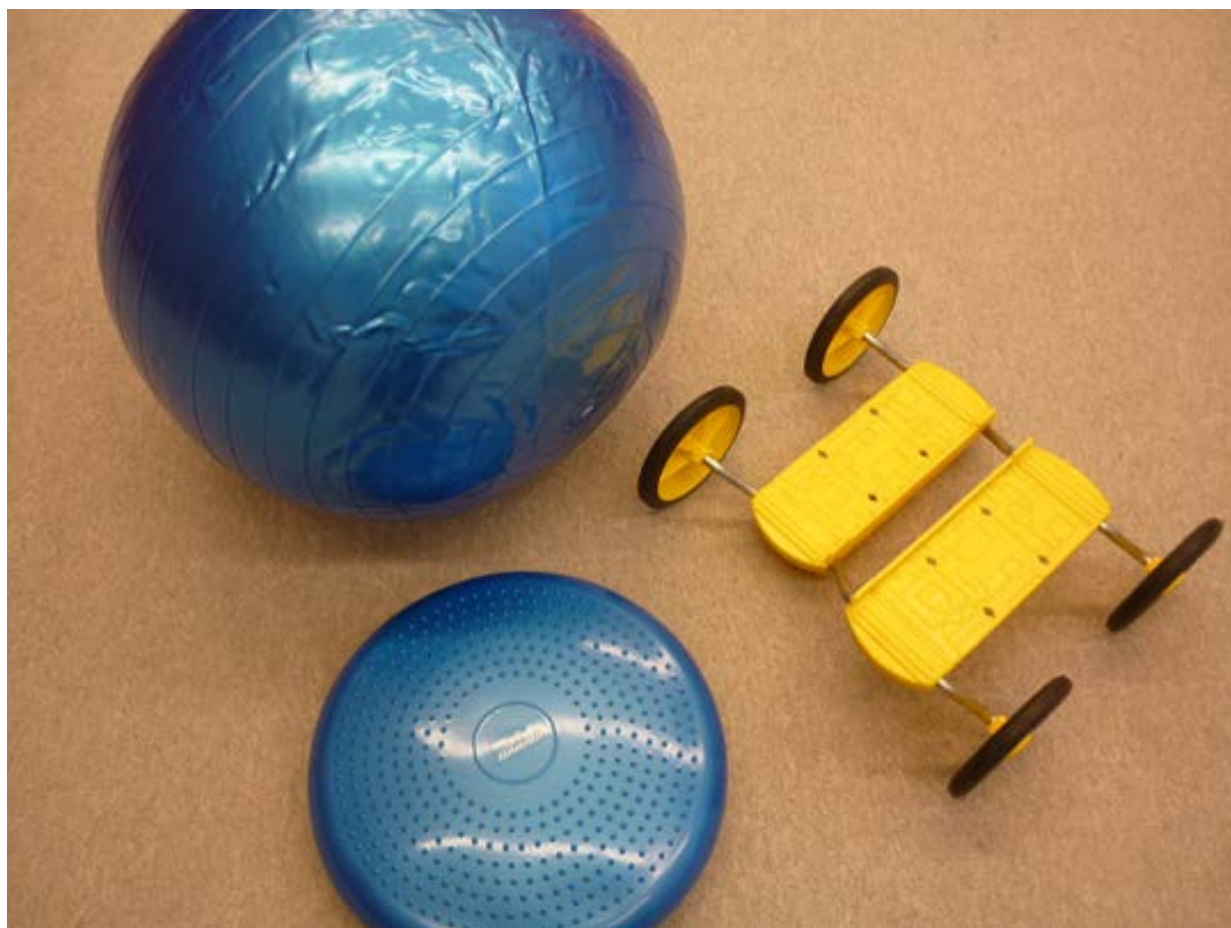
- バランスボール
- クッション
- 足こぎ

《部・学年》

幼稚園部

《教科等》

設定遊び



《ねらい》

- ・教材で遊びの楽しさを感じながら、身体のバランスや支持力を身に付ける。

《使い方》

- ・バランスボールは、音楽に合わせて楽しみながらバランスボールの上に座って体操する。
- ・クッションは、クッションの上に立ち、10秒を目標に立位の姿勢を保持する。
- ・足こぎは、立ってペダルに足を置き、体重移動で前進する。