あん摩指圧実技（保健理療基礎実習）シラバス

（本科・専攻科保健理療科２年次に履修）

【授業目標】

　あん摩マッサージ指圧に関する実際的な技術と基礎的な知識を習得し、施術を適切に行う能力と態度を養う。

【授業の概容】

　あん摩マッサージ指圧の基本的な知識と実際（身体頭部、顔面部などのあん摩や症状に応じたあん摩など、各部に対するマッサージ、結合織マッサージ、リンパマッサージ、身体各部の指圧など）を学ぶ。さらに施術上の注意事項について学習する。

◇使用教科書（出版社）：「保健理療基礎実習第２版　上巻」（日本ライトハウス）

◇総時間：140時間（４単位）

◇学習内容

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 単元・題材名 |
| ４ | 側臥位の全身あん摩 |
| ５ | 腹臥位のあん摩 |
| ６ |
| ７ | 背臥位のあん摩 |
| ９ | 全身あん摩 |
| １０ |
| １１ | 腹部のあん摩 |
| １２ | 各症状に応じたあん摩 |
| １ | 指圧施術上の基本的事項  各姿位、各部位ごとの指圧 |
| ２ |
| ３ | 総復習 |