

あん摩指圧実技（保健理療基礎実習）シラバス

（本科・専攻科保健理療科２年次に履修）

【授業目標】

あん摩マッサージ指圧に関する実際的な技術と基礎的な知識を習得し、施術を適切に行う能力と態度を養う。

【授業の概要】

あん摩マッサージ指圧の基本的な知識と実際（身体頭部、顔面部などのあん摩や症状に応じたあん摩など、各部に対するマッサージ、結合織マッサージ、リンパマッサージ、身体各部の指圧など）を学ぶ。さらに施術上の注意事項について学習する。

◇使用教科書（出版社）：「保健理療基礎実習第２版 上巻」（日本ライトハウス）

◇総時間：140 時間（4 単位）

◇学習内容

月	単元・題材名
4	側臥位の全身あん摩
5	腹臥位のあん摩
6	
7	背臥位のあん摩
9	全身あん摩
10	
11	腹部のあん摩
12	各症状に応じたあん摩
1	指圧施術上の基本的事項
2	各姿位、各部位ごとの指圧
3	総復習