

マッサージ実技（保健理療基礎実習）シラバス
（本科保健理療科・専攻科保健理療科1年時に履修）

【授業目標】

マッサージに関する実際的な知識と基礎的な技術を習得させ、施術を適切かつ効果的に行う能力と態度を育てる。

【授業の概要】

マッサージの基本手技，身体各部のマッサージ及びその他のマッサージ（結合織マッサージ，リンパマッサージ等）について学習する。

◇指導者：稲田，堀井，寺門

◇使用教科書（出版社）：「保健理療基礎実習 上巻」

◇総時間：70 時間（2 単位）

◇指導計画

月	単元・題材名	備考
4	マッサージの基本手技	
5	前腕のマッサージ	
6	下腿のマッサージ	
7	1学期の復習	
9	背部のマッサージ	
10	関節部のマッサージ	手関節、足関節
11	関節部のマッサージ	膝関節、肘関節、肩関節
12	2学期の復習	
1・2	その他のマッサージ（結合織マッサージ、リンパマッサージなど）	
3	総復習	