あん摩実技（保健理療基礎実習）シラバス

（本科保健理療科・専攻科保健理療科１年次に履修）

【授業目標】

　あん摩に関する実際的な知識と基礎的な技術を習得させ、施術を適切かつ効果的に行う能力と態度を育てる。

【授業の概容】

　あん摩の基本手技及び身体各部のあん摩法について学習する。また、施術にあたっての注意事項や手指・身体の効果的な使い方など、あん摩施術の基礎となる知識・技術の習得を図る。

◇使用教科書（出版社）：「保健理療基礎実習第２版　上巻」（日本ライトハウス）

◇総時間：140時間（４単位）

◇指導計画

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 単元・題材名 |
| ４ | あん摩の基本手技 |
| ５ | 坐位のあん摩法（肩背部） |
| ６ | 坐位のあん摩法（上肢） |
| ７ | 坐位のあん摩法（頚部） |
| ９ | 伏臥位のあん摩法（背腰部） |
| １０ | 側臥位のあん摩法（殿部・下肢） |
| １１ | 側臥位のあん摩法（肩背腰部） |
| １２ | 肩背部・腰部の復習 |
| １ | 側臥位のあん摩法（頚部・上肢） |
| ２ | 側臥位のあん摩法（全身） |
| ３ | 総復習 |