はり実技（理療基礎実習）シラバス

（専攻科理療科１年次に履修）

【授業目標】

　鍼に関する実際的な知識と基礎的な技術を習得し、施術を適切かつ効果的に行う能力と態度を身に付ける。

【授業の概容】

　鍼や用具に関する知識や管理法、基礎的な刺鍼方法や刺鍼手技・リスク管理等について学習し、さらに、治療点（経穴）への刺鍼法など臨床につながる知識・技術の習得を図る。

◇使用教科書（出版社）：「理療基礎実習第２版　上巻」（日本ライトハウス）

◇総時間：140時間（４単位）

◇指導計画

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月 | 単元・題材名 | 備考 |
| ４ | 基本的刺鍼操作  刺鍼練習器での刺鍼練習 | 管鍼法・撚鍼法 |
| ５ | 自分の身体での刺鍼練習 | 下腿・大腿前面 |
| ６ | 身体各部への刺鍼（下肢・腰部・上肢）　直刺 | 使用鍼：銀鍼　寸３―３番・寸６―３番 |
| ７ |
| ９ | 身体各部への刺鍼（頚部・背部・胸腹部）　斜刺・横刺、刺入深度 | 使用鍼：銀鍼　寸３－２番・寸６－２番 |
| １０ |
| １１ | 刺鍼中の手技（現行１７手技） |  |
| １２ |
| １ | 治療点（経穴）への刺鍼  リスク管理 |  |
| ２ |
| ３ | 総復習 |  |