



ほうれん草の納豆和え

お楽しみ献立のリクエスト回数の多いメニューです。

<作り方> 4人分

挽き割り納豆 1パック (50g) ほうれん草 1束 (200g)

かつお節 1袋 (小袋5g程度)

作り方は、とても簡単で、茹でたほうれん草を3cm位に切りそろえて、水を切り、納豆とかつお節と納豆の中に入っている調味料と混ぜるだけです。塩味が足りないときは、醤油を少量足してください。