

給食だより

(毎月19日は食育の日)

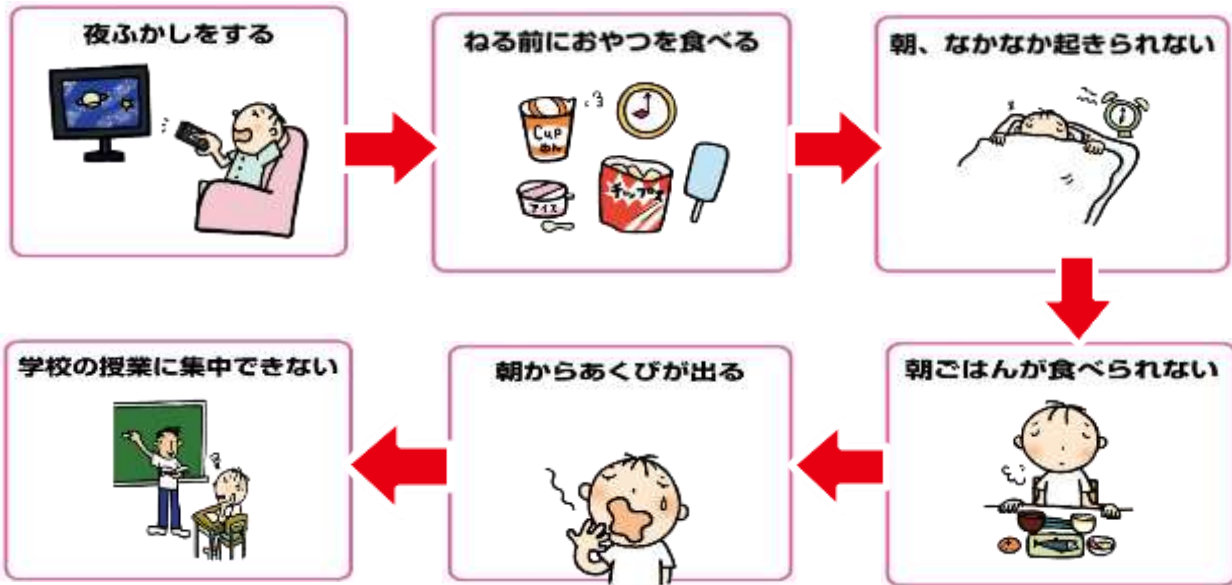


平成30年
9月号
茨城県立盲学校

2学期が始まりました。しばらくはまだ、残暑が続きそうです。朝・昼・夕の3食をしっかりと食べ、「早寝・早起き」で生活リズムを整えて、元気に学校生活をスタートしましょう。

生活のリズムは規則正しい食生活から

夏休み中に、次のように生活リズムが乱れてしまっている人はいませんか？



規則正しい生活にもどす秘けつは、規則正しい食生活です!



朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることで、生活リズムがもどってきます。早速、早起きをして朝ごはんをしっかりと食べることから始めてみましょう。



小学部からじゃがいもをいただきました!



小学部の児童達が、美野里ライオンズクラブの方々と地域交流の活動を行い、柳川採種研究会農場で、じゃがいも掘りをしました。掘ったじゃがいもをいただき、1学期最後の給食のポテトサラダに使用しました。給食前に5年生からじゃがいもの種類の説明と栄養教諭から放射線検査の結果の報告をして、おいしくいただきました。小学部のみなさん、おいしいじゃがいもをありがとうございました!

