

ほけんだより



入学・進級おめでとうございます！養護助教諭の疋田（ひきた）です。4月は新しいスタートの時期で、ワクワクする気持ちと同時にドキドキも多い時期ですね。肩に力を入れすぎず、十分な睡眠と食事を意識して、自分のペースで新生活に慣れましょう！4月～6月は、健康診断があります。自分の体を振り返る機会としましょう。



健康診断がはじまります

日程	内容	担当医師	留意事項
4月10日（火）	身体測定（幼・小・中）		靴下を脱げる格好、髪を上の方で結ばない
4月11日（水）	身体測定（高）		
4月12日（木）	視力測定（普）		眼鏡
4月13日（金）	視力測定（理）		
4月17日（火）	視力測定（幼・小）		
4月18日（水）	視力測定（中）		
4月18日（水）	歯科健診（全員）	村居幸枝先生	歯ブラシ
4月27日（金）	眼科健診（全員）	加畑隆通先生	
4月24日（火）	心臓健診（新入生, 小4）	県メディカルセンター	心臓健診調査票
	X線健診（高1）		無地のTシャツ
5月7日（月）	聴力検査（理）		小4, 6年, 中学部, 高等部2年は除く。希望者には測定実施。
5月10日（木）	聴力検査（普）		
5月11日（金）	聴力検査（幼・小・中）		
5月22日（火）	内科健診（普・理）	神保智先生	
5月29日（火）	内科健診（幼・小・中）		
5月中 ※決定次第お知らせ	尿検査（全員）	県メディカルセンター	予備日含め3回実施予定
6月6日（水）	耳鼻科検診（全員）	金山亮治先生	

注意事項

- ◎健康診断日に欠席してしまうと、自分で病院に健診を受けに行くことになる場合があります。
- ◎健康診断は確定診断ではないため、医療機関を受診した結果、異常がないことも考えられます。ご理解とご協力をお願いいたします。

健康診断ってなんのため？

毎年、行われる健康診断。一体何のために行っているのか気になったことはありませんか？

病気や異常がないか

「調べる」



からだの成長の様子を

「知る」



体や心の健康について

「学ぶ」



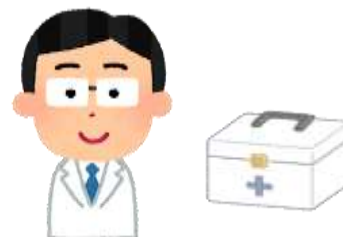
＜日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の加入について＞

学校管理下での負傷・定められた疾病で医療機関を受診し、総医療費が5,000円以上（保険証使用で窓口負担額が1,500円以上）の場合には、災害共済給付の対象となります。申込書を配布いたしますのでご確認ください。



お世話になる学校医さん

- ・内科 神保内科小児科医院 神保智先生
- ・眼科 水戸済生会総合病院 加畑隆通先生
- ・耳鼻科 かなやま耳鼻咽喉科クリニック 金山亮治先生
- ・歯科 村居歯科医院 村居幸枝先生
- ・薬剤師 アクア薬局東前店 奥田猛先生



病気の欠席連絡のときは・・・

どんな症状が、いつから、受診の有無や予定なども合わせて、お知らせください！

※インフルエンザ、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎、感染性胃腸炎などの感染症は出席停止になります。感染症と診断された場合は、学校に連絡し、出席停止期間の確認を必ずしてください。

