

## 保健理療理論（基礎保健理療）シラバス

（本科・専攻科保健理療科3年次に履修）

### 【授業目標】

東洋医学の概念、あん摩マッサージ指圧施術の意義及び治効理論について理解し、施術を効果的に行う能力と態度を養う。

### 【授業の概要】

保健理療施術の基礎理論や治療的・予防的効果が、どのような生体反応を経てもたらされるかを学習し、それを施術に応用する力を養う。

◇使用教科書（出版社）：「基礎保健理療Ⅱ（保健理療理論）改訂版」（日本ライトハウス）

◇総時間：70時間（2単位）

### ◇学習内容

月	単元・題材名	備考
4	あん摩マッサージ指圧の意義、あん摩の意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	古法あん摩（江戸時代のあん摩）についても学習する。
5		
6	マッサージの意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	
7	指圧の意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	
9	あん摩マッサージ指圧に関連するその他の治療法、あん摩マッサージ指圧の臨床応用	
10	あん摩マッサージ指圧施術におけるリスク管理、あん摩マッサージ指圧の基礎理論	
11	あん摩マッサージ指圧の治効理論	
12	関連学説	
1	総復習	国家試験の過去問を中心に復習する。
2		