

**運動療法（保健理療基礎実習）シラバス**  
(専攻科保健理療科 1 年次に履修)

**【授業目標】**

あん摩マッサージ指圧に関する実際的な技術と基礎的な知識を習得し、施術を適切に行う能力と態度を養う。

**【授業の概要】**

あん摩マッサージ指圧師に必要な解剖学的知識を基盤とした運動機能について理解し、あん摩臨床の基礎となる関節の動きや身体の運動に対する理解を深める。

◇使用教科書（出版社）：「人体の構造と機能（解剖・生理）改訂第 4 版」（岡山ライトハウス）

◇総時間： 70 時間（2 単位）

**◇学習内容**

月	単元・題材名
4	人体各部の名称
5	人体の位置・方向
6	関節の構造・種類・軸性
7	
9	筋の起始・停止・作用
10	
11	筋の抵抗運動とストレッチ
12	関節可動域 関節の運動法
1	五十肩、腰痛の体操
2	運動療法の効果とまとめ