

理療理論（基礎理療学）シラバス
（専攻科理療科2年次に履修）

【授業目標】

あん摩マッサージ指圧施術の意義及び治効理論について理解し、施術を効果的に行う能力と態度を身に付ける。

【授業の概要】

あん摩をすると筋肉の緊張がなぜ解消されるのか、マッサージをすることで血液の流れがよくなるのはなぜかなど、あん摩マッサージ指圧施術が私たちの身体にどのように作用し、症状を改善させるのかを現代医学に基づいて学習する。

◇使用教科書（出版社）：「基礎理療学Ⅲ（新版理療理論）」

第一巻 —あん摩マッサージ指圧理論の部—（岡山ライトハウス）

◇総時間：70 時間（2 単位）

◇学習内容

月	単元・題材名	備考
4	あん摩マッサージ指圧の意義、あん摩の意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	古法あん摩（江戸時代のあん摩）についても学習する。
5		
6	マッサージの意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	
7	指圧の意義と沿革・基本手技・生体に対する作用	
9	あん摩マッサージ指圧に関連するその他の治療法、あん摩マッサージ指圧の臨床応用	
10	あん摩マッサージ指圧施術におけるリスク管理、あん摩マッサージ指圧の基礎理論	
11	あん摩マッサージ指圧の治効理論	
12	関連学説	
1	総復習	国家試験の過去問を中心に復習する。
2		