

はり実技（理療基礎実習）シラバス

（専攻科理療科 1 年次に履修）

【授業目標】

鍼に関する実際的な知識と基礎的な技術を習得し、施術を適切かつ効果的に行う能力と態度を身に付ける。

【授業の概要】

鍼や用具に関する知識や管理法、基礎的な刺鍼方法や刺鍼手技・リスク管理等について学習し、さらに、治療点（経穴）への刺鍼法など臨床につながる知識・技術の習得を図る。

◇使用教科書（出版社）：「理療基礎実習第 2 版 上巻」（日本ライトハウス）

◇総時間：140 時間（4 単位）

◇指導計画

月	単元・題材名	備考
4	基本的刺鍼操作 刺鍼練習器での刺鍼練習	管鍼法・撚鍼法
5	自分の身体での刺鍼練習	下腿・大腿前面
6	身体各部への刺鍼（下肢・腰部・上肢） 直刺	使用鍼：銀鍼 寸 3—3 番・寸 6—3 番
7		
9	身体各部への刺鍼（頸部・背部・胸腹部） 斜刺・横刺、刺入深度	使用鍼：銀鍼 寸 3—2 番・寸 6—2 番
10		
11	刺鍼中の手技（現行 17 手技）	
12		
1	治療点（経穴）への刺鍼	
2	リスク管理	
3	総復習	