

**あん摩実技（保健理療基礎実習）シラバス**  
(本科保健理療科・専攻科保健理療科 1年時に履修)

**【授業目標】**

あん摩に関する実際的な知識と基礎的な技術を習得させ、施術を適切かつ効果的に行う能力と態度を育てる。

**【授業の概要】**

あん摩の基本手技及び身体各部のあん摩法について学習する。また、施術にあたっての注意事項や手指・身体の効果的な使い方など、あん摩施術の基礎となる知識・技術の習得を図る。

◇指導者：東條，堀井，寺門

◇使用教科書（出版社）：「保健理療基礎実習 上巻」

◇総時間：140 時間（4 単位）

**◇指導計画**

月	単元・題材名	備考
4	あん摩の基本手技	
5	坐位のあん摩法（肩背部）	
6	坐位のあん摩法（上肢）	
7	坐位のあん摩法（頸部）	
9	伏臥位のあん摩法（背腰部）	
10	側臥位のあん摩法（殿部・下肢）	
11	側臥位のあん摩法（肩背腰部）	
12	肩背部・腰部の復習	
1	側臥位のあん摩法（頸部・上肢）	
2	側臥位のあん摩法（全身）	
3	総復習	